



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



Faculty of  
**Social Sciences**  
The University of Hong Kong  
香港大學社會科學學院



賽馬會樂齡同行計劃  
Jockey Club  
**You're Age**  
Holistic Support Project  
for Elderly Mental Wellness

## 採訪邀請

### 香港晚年抑鬱意識及態度社區調查 2018 新聞發佈會

有研究顯示本港約有百分之十，即約十萬名在社區的長者出現抑鬱徵狀。長者較易受到情緒困擾，影響心理健康，增加患上抑鬱症或更嚴重病症的風險。有見及此，香港賽馬會慈善信託基金撥款超過八千七百萬港元推行為期三年的「賽馬會樂齡同行計劃」，為高危或受抑鬱症困擾的長者提供全面的社區支援。「賽馬會樂齡同行計劃」自 2016 年 10 月啟動後，香港大學進行了一個香港晚年抑鬱意識及態度的社區調查，追蹤香港社區對於晚年抑鬱的認識及態度，並協助「賽馬會樂齡同行計劃」設計公眾教育活動。首階段的調查在香港大學民意研究計劃的協助下已於 2017 年 8 月至 9 月順利進行。

記者招待會當日將公佈有關調查結果，並介紹計劃如何透過建立社區支援網絡，全面提升長者面對晚晴生活的抗逆力。而參與「賽馬會樂齡同行計劃」的「樂齡之友」義工和服務受惠者亦會分享服務的經驗和體會。

現誠邀 貴報/刊/台派員蒞臨採訪及拍攝是次活動，詳情如下：

- 日期：2018 年 2 月 1 日 (星期四)  
時間：下午 3 時正 (傳媒登記時間：下午 2 時 30 分)  
地點：香港大學百周年校園賽馬會教學樓 11 樓社會科學活動室 (地圖)  
講者：香港賽馬會慈善及社區事務執行總監 張亮先生  
香港大學社會工作及社會行政學系系主任及計劃總監 林一星教授  
香港大學社會工作及社會行政學系助理教授及計劃共同首席研究員  
黃凱茵博士  
「賽馬會樂齡同行計劃」樂齡之友義工曹女士  
「賽馬會樂齡同行計劃」服務受惠者陳婆婆

傳媒查詢：請聯絡

香港大學社會科學學院范溢雄先生 (電話：39171204/ 97010777 / 電郵：[yhfan@hku.hk](mailto:yhfan@hku.hk))

2018 年 1 月 29 日

~ 完 ~